

Das Leben.



Die Gesundheit.



Die Freiheit.



Ihre Gesundheit in Ihrer Hand – Medicment

Die Zukunft beginnt jetzt

Medicment ist die weltweit erste interaktive Datenbank, die jedem Menschen eine ganzheitliche Verwaltung seiner persönlichen medizinischen Daten ermöglicht.

Medicment ist unabhängig von industriellen Verbänden, unabhängig von der Pharmaindustrie, unabhängig von Krankenhäusern oder Ärzten. Medicment arbeitet international, mit vielen verschiedenen Sprachen, von denen ständig neue hinzu kommen.

Obwohl unsere Welt stetig mobiler wird, verwahren wir alle unsere medizinischen Daten wie vor hundert Jahren: Sie liegen in Arztpraxen und Krankenhäusern, in abgeschlossenen Stahlschränken oder in Schubladen, auf die wir keinen Zugriff haben. Dieses System hat sich überlebt; die Daten gehören in die Hände jedes einzelnen verantwortungsbewussten Mitbürgers.

Alle Daten, die im Rahmen einer medizinischen Untersuchung ermittelt und aufgezeichnet werden, sind Eigentum der untersuchten Person. Wir meinen: Niemand anderer als diese Person selbst sollte entscheiden können, wem und wann sie Zugang zu diesen Informationen gewähren möchte.

Deshalb haben wir Medicment entwickelt – eine medizinische Datenbank zur ganzheitlichen Verwaltung der eigenen, persönlichen Daten. Darüber hinaus bietet Medicment ein komplexes Service-Angebot für viele Bereiche der medizinischen Versorgung.

(Für Interessierte: Diese Datenbank läuft auf der Basis des von uns entwickelten, objektorientierten Wissens- und Informations-Systems Arachne.)

Mit Medicment wird die selbstverwaltete medizinische Datenbank für jedermann Realität: Einfach, unkompliziert und bezahlbar. Viele der angebotenen Leistungen sind kostenfrei, für manche bitten wir unsere Anwender um den Abschluss einer Mitgliedschaft, damit wir diese umfassenden Leistungen finanzieren können. Weder ist es erforderlich, spezielle Software anzuschaffen, noch werden teure Peripheriegeräte benötigt.

Medicment ist über das Internet erreichbar und so vielseitig und flexibel anwendbar, wie es der Stand der heutigen Technologie ermöglicht. Auch Sicherheitsfragen werden auf dem höchsten technischen Niveau gelöst.

Die Vielfalt und das große Leistungsspektrum von Medicment lassen sich in drei Themenbereiche bündeln, die miteinander verknüpft sind und sich sinnvoll ergänzen. Die Inhalte möchten wir Ihnen im folgenden Text vorstellen:

I Die medizinische Datenverwaltung

Kostenfreie Leistungen

Medicment ermöglicht es, medizinische Daten unkompliziert und praktikabel zu verwalten. Diese Verwaltung findet selbstverständlich auf höchstem Sicherheitsniveau statt.

Medicment bietet allen Anwendern umfangreiche Möglichkeiten, um die persönlichen medizinischen Daten zu speichern und zu verwalten. Die Medicment-Oberfläche ermöglicht auf einfachste Weise die folgenden Einträge, Aufzeichnungen und Auswertungen für Alltagssituationen und Notfälle:

- Einträge zu täglich mehrfach aufzuzeichnenden Parametern
- Eintrag von Laborwerten
- Vielfältige grafische Auswertungen der erfassten Parameter

- Insulinkalkulator für Diabetiker (Mellitus Typ 2)
- Eintrag von Befunden
- Ermittlung des Body-Mass-Index (BMI)

- Aufzeichnung der Blutdruckwerte (systolisch/diastolisch)
- Aufzeichnung der Pulswerte
- Aufstellung einer Medikamentenliste

- Eintrag aller medizinischen Risikofaktoren „Cave“
- Angabe, welche Personen im Notfall zu benachrichtigen sind
- Einträge über erfolgte Impfungen und Erinnerung an anstehende Impftermine per E-Mail

- Terminplaner mit Erinnerungsfunktion per E-Mail
- Wichtige Adressen rund um die medizinische Versorgung (im Aufbau)
- Nutzung einer internationalen medizinischen Adressdatei (im Aufbau).

Alle diese Leistungen sind kostenfrei.

Mitgliedschaft bei Medicment

Um die weiteren Leistungen finanzieren zu können, bitten wir interessierte Anwender, bei uns eine Mitgliedschaft abzuschließen. Sie erhalten dann neben vielen zusätzlichen Optionen unter anderem die Möglichkeit, eine persönliche Liste jener Personen einzurichten, denen der Zugang zum eigenen Datenbereich gewährt wird.

Auf diese Weise können Mitglieder ihre behandelnden Ärzte, ihren Apotheker oder ihr medizinisches Fachpersonal autorisieren, ihre Daten einzusehen und bei Notwendigkeit auch zu ergänzen. Die folgenden, zusätzlichen Leistungen können von Medicment-Mitgliedern in Anspruch genommen werden:

- Autorisieren von Ärzten eigener Wahl
- Befunde einsehen, eintragen und ergänzen durch die autorisierten Ärzte
- Medikamentenliste durch autorisierte Ärzte und Apotheker einsehen und ergänzen lassen
- Anstehende Arzttermine durch den Arzt eintragen lassen oder selbst verwalten

- Diabetische Grundeinstellungen durch den behandelnden Arzt oder Diabetologen setzen lassen (die optimierte Insulintherapie)
- Nutzung des Insulinkalkulators via Mobiltelefon (SMS / WAP)

- Übertragung von Messwerten via Mobiltelefon (Blutdruck, Puls, Gewicht)
- Erwerb der optionalen Notfallkarte mit Namen, Mitgliedsnummer und individuellem Autorisierungscode
- Erwerb von zusätzlichem Speicherplatz als Dokumentensafe, z. B. zur Verwaltung von Röntgenfotos oder Kernspinaufnahmen sowie Befunden und wichtigen Dokumenten
- Kostenfreier Import von Messwerten aus anderen medizinischen Geräten oder Programmen (speziell für Diabetiker)

So entsteht eine persönliche, dynamisch wachsende Datenbank, die über den gesamten Zeitraum der Mitgliedschaft die gesundheitliche Entwicklung aufzeichnet, verbunden mit allen medizinischen Maßnahmen.

Dabei sind die Daten völlig sicher aufbewahrt: Nur das Medicment-Mitglied und die autorisierten Ärzte haben Einblick in diese Krankengeschichte. Eine einmal erteilte Zugangsberechtigung kann jederzeit wieder entzogen werden (Löschen des Namens aus einer speziellen Liste genügt).

Alle diese Möglichkeiten sind in Situationen, in denen permanente Kontrollen bestimmter Werte fällig werden, noch hilfreicher als sonst. Im Falle chronischer Erkrankungen oder Langzeit-Therapien müssen häufig und regelmäßig Kontrollwerte genommen und überprüft werden. Medicment bietet das ideale Instrument zur Darstellung und Auswertung der Genese.

Bluthochdruckpatienten können sich und ihrem behandelnden Arzt ihren gesundheitlichen Status lückenlos dokumentieren. Dies erfolgt über den regelmäßigen Eintrag der systolischen und diastolischen Werte und des Pulses. Medicment-Anwender mit Schilddrüsen Dysfunktionen oder Leber- und Nierenleiden erhalten so in Zusammenarbeit mit ihren behandelnden Ärzten ihr optimales Kontrollsystem.

Auch für die Gewichtsreduktion bietet Medicment allen Anwendern mit der BMI-Funktion (Body-Mass-Index) während der Diät die Möglichkeit, ihre Erfolge in Verbindung mit ihrer gesundheitlichen Entwicklung jederzeit zu überprüfen. Es werden einfach die entsprechenden Werte eingegeben, der Index wird automatisch ermittelt.

Medicment bietet mit seinen einfach anzuwendenden Oberflächen vielfältige grafische Darstellungen der ermittelten Werte, speziell für medizinische Fachkräfte – und das in mehreren Sprachen. Medizinisches Fachpersonal wird so schnell und sicher in die Lage versetzt, Diagnosen mit Hilfe der Grafiken zu präzisieren und Therapien zu optimieren.

Die eingetragenen Untersuchungsergebnisse bleiben gespeichert und, was noch wichtiger ist: Sie bleiben im Besitz des Patienten, der auf diese Weise jederzeit und überall über seine Daten verfügen kann. Die gesundheitliche Entwicklung wird auf diese Weise rundum für jeden überschaubar.

Bei Arztwechseln oder Überweisungen vom Hausarzt zum Facharzt entfallen mit Medicment unnötige Wartezeiten bei der Übergabe der Untersuchungsergebnisse von einer Praxis in die nächste. Es gibt keinen Ärger mehr, wenn dieser Transfer – wie leider häufig genug der Fall – nicht oder nur sehr zögerlich erfolgt. Untersuchungen wie z.B. Blutabnahmen oder Röntgen werden so auf ein absolut notwendiges Minimum reduziert. Das spart Zeit, Kosten und schont die Gesundheit der Patienten.

II Eingabe und Abfrage von aktuellen Werten – Interaktive Unterstützung bei der der Insulintherapie

Für Diabetiker hat Medicment eine besondere Leistung entwickelt, die den Betroffenen eine große Erleichterung im Alltag bietet.

Ein wichtiger Ausgangspunkt für die Entwicklung von Medicment war der Gedanke, die intensivierte Insulintherapie durch die interaktive Rücksprache mit einem „intelligenten“ Insulin-Kalkulator zu optimieren.

Medicment ermöglicht Diabetikern nun erstmalig auf der Basis von 24-Stunden-Protokollen den individuellen Status ihres Körpers aufzuzeigen und online den aktuellen Insulinbedarf errechnen zu lassen. Diese Funktionen sind nur auf der Grundlage der vom Arzt oder Diabetologen festgelegten Therapie einzusetzen.

Bei vielen Diabetikern verändert sich die notwendige Insulinmenge je Broteinheit abhängig von der Tageszeit (Dusk-Dawn-Phänomen). Diese unterschiedliche Insulinresistenz wird vom Insulin-Kalkulator berücksichtigt. Die individuelle Verlaufskurve der Insulinresistenz ist eine Grundlage bei der Berechnung der notwendigen Insulinmenge im Medicment Insulin-Kalkulator.

Diabetiker, die Medicment nutzen, bestimmen wie gewohnt den Wert Ihres Blutzuckerspiegels. Anschließend senden sie diesen gemeinsam mit der Anzahl der Broteinheiten, die sie zu sich nehmen möchten dem Medicment Insulin-Kalkulator. Er gibt dann eine Empfehlung über die Dosis von schnellwirksamen Insulin, die präzise auf die Einschätzung der momentanen Situation abgestimmt ist.

Mit diesem Kalkulator ermöglicht Medicment zu jeder Zeit eine exakte, individuelle Kontrolle des aktuellen Insulinbedarfs. Die Anwender erhalten dadurch einen größeren Freiraum innerhalb ihres Tagesablaufs, denn Medicment berücksichtigt die dynamischen Anforderungen des Körpers.

Essgewohnheiten können auf diese Weise weitgehend den individuellen Bedürfnissen angepasst werden. Jeder Diabetiker weiß, ein exakt eingestellter Blutzuckerspiegel ist gewonnene Lebensqualität.

Auch unterwegs muss ein Diabetiker nicht auf die Empfehlungen des Insulin Kalkulators verzichten. Die Verbindung zum eigenen Datenbereich ist in jeder Situation und von jedem Ort aus einfach und sicher über das Mobiltelefon oder das Internet möglich.

Für die Abfrage des Insulin Kalkulators über das Mobiltelefon erwerben die Medicment-Mitglieder einfach ein Budget an SMS-Meldungen. Medicment gibt dann schnell und unauffällig die angefragte Rückmeldung – unterwegs, mobil und überall auf der Welt, wo man über einen Mobilanschluss erreichbar ist. Auf Reisen hilft zusätzlich die mehrsprachige Oberfläche.

So wird Medicment zum unterstützenden Lebensbegleiter jeder Insulintherapie.

III Das Serviceangebot einer interaktiven medizinischen Datenbank

Neben den genannten wesentlichen Leistungen für Anwender und Mitglieder bietet Medicment weitere vielfältige Angebote, die das Leben rund um die Verwaltung der eigenen medizinischen Daten erleichtern.

Der **Impfkalender** kann auch ohne Mitgliedschaft von jedermann und kostenfrei genutzt werden. Der Eintrag der letzten Impfungen genügt, verbunden mit dem Datum der Auffrischung, und die Erinnerung an den anstehenden Termin erfolgt rechtzeitig vor Ablauf der Frist per E-Mail. Wie auch bei der Insulintherapie können Mitglieder mit einem SMS-Guthaben zusätzlich eine Alarmierung via SMS auf ihr Mobiltelefon bestellen (s. u.).

Mit der Funktion „Aktivitäten Verwaltung“ kann der behandelnde Arzt weitere Termine vereinbaren, zum Beispiel eine Kontrolluntersuchung beim Augenarzt, die innerhalb der nächsten Wochen zu erfolgen hat. Oder die Funktion kann als privater Kalender genutzt werden. Auf Wunsch werden auch solche Termine kostenfrei via E-Mail als Alarmierungen zugestellt – bei Mitgliedern zusätzlich auch via SMS.

Die **Notfallkarte**, die Medicment-Mitglieder gegen eine Bearbeitungsgebühr von 17,50 EURO erwerben können, ermöglicht im Falle einer Notsituation den behandelnden Ärzten einen schnellen Zugriff auf alle relevanten medizinischen Daten und spart wertvolle Zeit. Auf der Unfallkarte befinden sich

- Name,
- Mitgliedsnummer
- Notfall-Autorisierungs-Code,

mit dem sich der Arzt über das Internet in den Datenbereich des Kartenbesitzers einloggen kann. Die Medicment-Notfallkarte kann Leben retten. Auch auf Reisen im fremdsprachigen Ausland hilft die Notfallkarte bei notwendigen medizinischen Versorgung. Durch die mehrsprachigen Ober-

flächen von Medicment kann der behandelnde Arzt alle wichtigen Informationen in einer ihm bekannten Sprache leicht überschauen.

Selbst beim Besuch einer Apotheke bietet die Notfallkarte eine sinnvolle Unterstützung. Der Apotheker kann, indem er einfach die entsprechende Notfallkarten-Nummer eingibt, schnell und unkompliziert die aktuelle Medikamentenliste des Medicment-Mitglieds einsehen.

SMS-Guthaben – Medicment mobil

Medicment-Mitglieder können SMS-Guthaben erwerben. Über SMS können viele Funktionen, die Medicment bietet, mobil in Anspruch genommen werden. So wird beispielsweise Ihr Impfkalender so beweglich wie das Mitglied selbst. Es können aber auch neue medizinische Werte per SMS an Medicment gesendet werden, die Medicment dann automatisch in dem persönlichen Datenbereich speichert. Diabetiker können den Insulin-Kalkulator mit der SMS-Funktion nutzen.

Damit Medicment erkennt, welche Werte gesendet oder angefragt werden, haben wir ein spezielles System von Schlüsselbuchstaben eingerichtet. Anhand dieser Schlüsselbuchstaben wird von Medicment die gesendete SMS interpretiert. Erfolgt die Abfrage über das eigene Mobiltelefon und wurde vorher dessen Nummer in dem persönlichen Datenbereich hinterlegt, ist keine Nennung des Nutzernamens und Passwortes nötig. Das Mobiltelefon wird von Medicment automatisch erkannt und der Anrufer als Mitglied identifiziert.

Bei Abfragen über ein fremdes Mobiltelefon müssen zuvor die Angaben für Name und Passwort eingegeben werden. Die Empfehlung des Insulin-Kalkulators werden dann ebenfalls automatisch an dieses Mobiltelefon zurückgesendet.

Die Medicment-Mitgliedschaft

Medicment ist ein System der freiwilligen Mitgliedschaft. Eine Mitgliedschaft gilt über einen Zeitraum von zwei Jahren und kostet 120,- EURO.

Mit der Mitgliedschaft erhält der Anwender die Möglichkeit, Ärzte und medizinische Fachkräfte seiner Wahl an der Verwaltung seiner medizinischen Daten zu beteiligen. Die Rechte sind nicht auf eine zweite Person übertragbar.

Im Zusammenhang mit einer Mitgliedschaft erschließen sich viele weitere Leistungen, wie zum Beispiel der Erwerb der Notfallkarte. Für Diabetiker erweist sich eine Mitgliedschaft als ideales Instrument, um gemeinsam mit dem behandelnden Arzt die festgelegte Therapie zu optimieren.

Mitglieder können neue Mitglieder werben und erhalten für jeden Neuzugang eine Prämie von 20,- EURO.

Partner von Medicment

Medicment wird auch in Zukunft sein Angebot ständig erweitern. Unsere Partnerschaften umfassen beispielsweise die Zusammenarbeit mit gastronomischen Betrieben, die ihre Speisekarten ernährungsgerecht mit weiteren Angaben (Broteinheiten und Kalorien) ergänzen möchten. Selbstverständlich planen wir auch in der Ernährungsberatung weitere aktive Partnerschaften.

Ausführlichere Beschreibungen der Medicment-Leistungen und Funktionen finden Sie direkt auf unseren Internet-Seiten unter www.medicment.com.



Kontakt:

Regina.Schultz-Moeller@Arachne.at Tel.: +49 (0)2251 – 1259079 Fax: +49 (0)2251 – 1259080